

DOSSIER DE PRESSE



Isabelle Lescureux

Auteure indépendante

Cinq romans publiés depuis 2019

De l'autobiographie à la fiction

SOMMAIRE

Dans ce dossier

01	Édito	p. 03
02	Parcours d'une auteure	p. 04
03	Biographie complète	p. 05
04	Sans ce tremblement	p. 06
05	Éclats de vie, le poids des non-dits	p. 07
06	La trilogie de l'expatriation	p. 08
07	Pistes d'interview & communiqué	p. 09
08	Contact presse	p. 10

ÉDITO

Une auteure autoéditée qui a d'abord écrit sa propre vie pour soigner un syndrome du nid vide, avant d'inventer, dix ans plus tard, l'histoire d'une femme confrontée aux silences de sa famille.

- ISABELLE LESCUREUX

PARCOURS

D'une vie racontée à une histoire inventée

2018

Le déclic

Le départ de ses trois fils du domicile familial pousse Isabelle Lescureux à écrire, sans autre projet que de mettre des mots sur ce vide.

2019 - EXPATRIÉE CHEZ LES DODOS

Premier roman autobiographique

Le récit de six années passées à l'île Maurice avec son mari et ses enfants en bas âge.

2022 - SA FAMILLE POUR BAGAGE

Deuxième tome

L'installation au Maroc et l'adolescence de ses fils.

2023 - MON FIL ACCROCHE-CŒURS

Troisième tome

La trilogie familiale se referme entre Marrakech et Les Sables-d'Olonne.

2025 - SANS CE TREMBLEMENT

Premier roman de fiction

Sélectionné parmi 200 ouvrages pour le prix littéraire des Causeries du Palais.

2026 - ÉCLATS DE VIE, LE POIDS DES NON-DITS

Suite directe

Le deuxième roman de la duologie de fiction.

BIOGRAPHIE

Portrait d'une auteure indépendante

Isabelle Lescureux, née Chassé en 1965 à Saumur, découvre l'écriture à un moment charnière de sa vie : celui où ses trois fils quittent, l'un après l'autre, le domicile familial. Face à ce vide inattendu, elle commence à écrire sans autre projet que de mettre des mots sur ce qu'elle traverse.

De cette démarche naît une trilogie autobiographique qui retrace le parcours de sa famille en expatriation : *Expatriée chez les dodos* (2019), consacré à leurs six années à l'île Maurice ; *Sa famille pour bagage* (2022), qui suit leur installation au Maroc et l'adolescence de ses enfants ; puis *Mon fil accroche-cœurs* (2023), qui referme ce cycle entre Marrakech et Les Sables-d'Olonne. Autoédités, ces trois livres rencontrent un vrai succès auprès des lecteurs.

En 2024, Isabelle Lescureux amorce un tournant : elle se lance, pour la première fois, dans l'écriture de fiction. *Sans ce tremblement* paraît le 3 mai 2025, un roman sur les choix, les silences et les secondes chances, sélectionné parmi 200 ouvrages pour le prix littéraire des Causeries du Palais. Sa suite directe, *Éclats de vie, le poids des non-dits*, sort le 3 mai 2026, et poursuit l'histoire de son personnage, Mélanie, confrontée cette fois aux secrets d'une famille et à la maladie d'un père.

Isabelle Lescureux vit aujourd'hui entre Les Sables-d'Olonne, en Vendée, et Marrakech, au Maroc.

NOM	Isabelle Lescureux	NÉE EN	1965, à Saumur
STATUT	Auteure autoéditée	VIT ENTRE	Les Sables-d'Olonne et Marrakech
LIVRES PUBLIÉS	5 romans (2019-2026)	DISTINCTION	Sélection Causeries du Palais 2025

ROMAN PHARE



SÉLECTION CAUSERIES DU PALAIS 2025

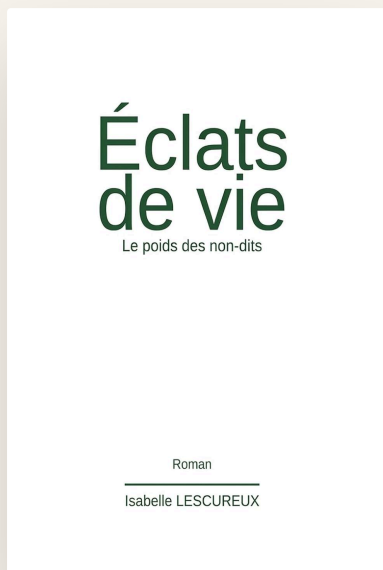
Sans ce tremblement

Mélanie croyait avoir trouvé un équilibre tranquille. Mais un voyage à l'étranger et une rencontre inattendue font basculer ses certitudes. Des années plus tard, le hasard les réunit à nouveau.

Un roman sur l'amour, les choix et les secondes chances - le premier roman de fiction d'Isabelle Lescureux, après trois livres autobiographiques.

GENRE	Roman
PARUTION	3 mai 2025
DISTINCTION	Sélectionné parmi 200 ouvrages, prix des Causeries du Palais

ROMAN PHARE



SUITE DE SANS CE TREMBLEMENT

Éclats de vie, le poids des non-dits

Un appel dans la nuit, et tout bascule : Mélanie doit accompagner son père dans son dernier choix. Entourée des siens, elle traverse la perte, découvre des secrets de famille longtemps tus, et voit resurgir un amour du passé.

Un roman sensible sur les liens familiaux et les choix qui nous façonnent - la suite très attendue du premier roman de fiction d'Isabelle Lescureux.

GENRE	Roman
PARUTION	3 mai 2026
LIEN	Suite directe de Sans ce tremblement

AVANT LA FICTION

La trilogie de l'expatriation



2019

Expatriée chez les dodos

Julie et Stéphane apprennent l'arrivée de jumeaux alors que leur aîné n'a que quelques mois. Ils décident de tout quitter pour partir construire leur famille loin de tout, à l'île Maurice.



2022

Sa famille pour bagage

La suite des aventures de Julie et sa famille, cette fois au Maroc. Après six ans à l'île Maurice, l'auteure partage l'adolescence de ses fils et une vie professionnelle semée d'embûches.



2023

Mon fil accroche-cœurs

Nous retrouvons Julie, partagée entre Marrakech et Les Sables-d'Olonne. Le troisième tome de la trilogie familiale referme ce cycle de vie en expatriation.

PISTES D'INTERVIEW

Angles journalistiques

01 Du témoignage à la fiction

Comment une auteure autobiographique se met, dix ans plus tard, à inventer des personnages.

02 Écrire pour traverser le syndrome du nid vide

Quand le départ des enfants devient le point de départ d'une nouvelle vie créative.

03 Le succès de l'autoédition

Une trilogie autoéditée qui trouve son public sans passer par une maison d'édition traditionnelle.

04 Écrire entre deux pays

Vivre et écrire entre la Vendée et le Maroc.

05 Les non-dits familiaux, un thème universel

Pourquoi la duologie touche autant de lectrices sur ce sujet.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LES SABLES-D'OLONNE - À DIFFUSER

« Éclats de vie, le poids des non-dits » : la suite très attendue de « Sans ce tremblement »

L'auteure autoéditée Isabelle Lescureux publie le 3 mai 2026 son cinquième roman, suite directe de *Sans ce tremblement*, sélectionné en 2025 parmi 200 ouvrages pour le prix littéraire des Causeries du Palais.

Mélanie doit y accompagner son père dans son dernier choix, traverse la perte, découvre des secrets de famille et voit resurgir un amour du passé.

CONTACT PRESSE

Une interview, un visuel, une question ?

Email - ilescoreux@yahoo.fr

Site - isabelle-lescoreux.fr

Amazon - amazon.fr/stores/MME-Isabelle-Monique-Lescoreux

Facebook - [isartcrea](#)

Instagram - [is_artcreation](#)

LinkedIn - [isabelle-lescoreux](#)